



减缓冠状病毒的 (coronavirus) 扩散

您必须待在家中。这将拯救许多人的性命。

- ✦ **勤用肥皂**洗手, 使用流水冲洗, 至少持续20秒钟。用纸巾擦干双手或用烘手机把手烘干。
- ✦ **尽量不要**触摸眼睛、口鼻。
- ✦ **咳嗽或打喷嚏**时, 用纸巾遮住口鼻。如果没有巾纸, 咳嗽或打喷嚏时, 则要用上臂或肘部遮挡口鼻。
- ✦ **如需就医**, 则要事先致电医生或拨打热线电话 **1800 675 398**, 获得相关指导。
- ✦ **保持**良好的健康习惯: 锻炼、喝水、充足的睡眠。
- ✦ **购买**酒精含量超过60%的免冲洗手液。



有关详情, 请浏览

www.coronavirus.vic.gov.au/chinese

如有疑问,

请致电coronavirus信息热线1800 675 398 (24小时开通)

如需翻译服务, 请打131 450联系TIS National口笔译服务处
请仅在紧急情况下, 拨打000求助

如需本出版物的无障碍版本, 请发电邮至
COVID-19@dhhs.vic.gov.au

Authorised and published by the Victorian
Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, March 2020. (2001628_v1)

Reduce your risk of coronavirus (COVID-19) - Chinese Simplified



Health
and Human
Services