



Смањите ризик од coronavirus (COVID-19)

- **ПЕРИТЕ** руке често сапуном и текућом водом најмање 20 секунди. Осушите руке папирним пешкиром или сушилицом за руке.
- **ПОКУШАЈТЕ** да не додирујете очи, нос или уста.
- **ПРЕКРИЈТЕ** нос и уста марамицом када кашљете или кијате. Ако немате марамицу, кашљите или кихните у горњи део рукава или лакат.
- **ОСТАНИТЕ** код куће ако се осећате болесни. Ако узимате лекове, побрините се да их имате довољно.
- **ПОЗОВИТЕ** лекара или дежурну телефонску службу – **1800 675 398** – ако вам је потребна медицинска помоћ. Они ће вам рећи шта да радите.
- **НАСТАВИТЕ** са здравим навикама: вежбајте, пијте воде и добро се наспавајте.
- **НОШЕЊЕ** маске преко лица није потребно ако се добро осећате.
- **КУПИТЕ** средство за дезинфекцију руку на бази алкохола са више од 60% алкохола.



За више информација, погледајте www.coronavirus.vic.gov.au/serbian

Ако вас нешто забрињава, позовите дежурну телефонску службу за **coronavirus 1800 675 398 (24 сата)**

Ако вам је потребан тумач, позовите TIS National на 131 450 Три нуле (000) зовите само у хитном случају!