



မေ့လျော့ coronavirus (COVID-19) အတတ်လီပျံ့လာနဂီတကွာ.

- သွက်ဆီစုတ်ဖျတ်ခဲအံ့ခဲအံ့ဒီးချိုသိဒီးထံလာအယွာလီလောအစုကတော်အစဲးကီး ၂၀အဂီတကွာ.မေယုထီအိဒီးစးခိထွါတံ့မုတမုာ်စးမေယုထီစုတ်ကွာ.
- ကျေးစားဒ်သီးနသုတထီးဘဉ်နဲဉ်ချံတဖဉ်,နါစုမုတမုာ်ထးခိဉ်န့ဉ်တကွာ.
- ကျားဘာနနါစုဒီးထးခိဉ်တဖဉ်ဒီးစးခိဘူသလါတဘဉ်ဖဲနကူမုတမုာ်ကဆဲအခါတကွာ.ဖဲစးခိဘူသလါမုာ်တအိဉ်ဒီးနအခါကူးမုတမုာ်,ကဆဲလီလောနစုဒုဉ်အဖိခိဉ်တကပမုတမုာ်လောနစုနာဉ်ခဲအလီတကွာ.
- အိဉ်ဘဉ်လောဟံဉ်ဖဲနမုာ်တုာ်ဘဉ်လောအိဉ်တဆူဉ်တချူအခါတကွာ.ဖဲနမုာ်အိကသံဉ်ကသီအခါမေလီတံာ်ကသံဉ်အိဉ်လောနဂီလောလီဉ်လီဉ်တကွာ.
- ကီးဘဉ်လီတဲစိဆူနကသံဉ်သရဉ်မုတမုာ်လီကျိကီ - **1800 675 398** - ဖဲနမုာ်လီဉ်ဘဉ်တံာ်ကူစါယါဘျါလောနဂီအခါန့ဉ်တကွာ.အဝဲသ့ဉ်ကတဲဘဉ်နဒီးတံာ်လောနကဘဉ်မေအီန့ဉ်လီ.
- သူတံာ်သကဲဉ်ပဝးလောအဟ့ဉ်သဆဉ်တံာ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတဖဉ်ဆူညါတကွာ-မေနီခိတံာ်ဟူးတံာ်ဂဲ,အိထံဒီးမံဘဉ်ဘျဲဘျဲတကွာ.
- တံာ်သီးဝဲဒဉ်နီဉ်ကျားဘာမဲဉ်တခါန့ဉ်အတလိဉ်ဝဲဒဉ်ဖဲနအိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူအခါန့ဉ်ဘဉ်.
- ပုန့ဉ်ဘဉ်တံာ်မေသံတံာ်ဟူးတံာ်ဟ်လောစုအလီလောအအိဉ်ဒီးသံးအကဲလောအမူးကယါအိဉ်အါန့ဉ်ဖိဝမူးကယါတခါတကွာ.



ဗုသ့ဉ်ညါအါထီဉ်
www.coronavirus.vic.gov.au/karen

ဖဲနမုာ်အိဉ်ဒီးတံာ်ဘဉ်ယိဉ်န့ဉ်,ကီးဘဉ်လီတဲစိဆူ coronavirus
အလီကျိကီ**1800 675 398** လောအိဉ်ဝဲဒဉ်တသီ(၂၄န့ဉ်ရံဉ်)န့ဉ်တကွာ.

ဖဲနမုာ်လီဉ်ဘဉ်ပုကတံာ်ကျိးထံတံာ်တဂါန့ဉ်,ကီးဘဉ် **TIS National** လောလီနီဂံာ်**131 450**န့ဉ်တကွာ.
ဝံသးစူဟ်ဝးသေဖျာဉ်(000)လောဂံာ်ဂီအူတံာ်ဂံာ်တဖဉ်ဖိအဂီတကွာ

လောတံာ်ကမေန့ဉ်တံာ်ထူးထီဉ်ရဲလီတခါအံ့လောအကွာ်အဂီလောတံာ်သူအီသုတခါ
အဂီဆုဘဉ်အံ့မုလ်ဆူ COVID-19@dhhs.vic.gov.auတကွာ.
Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.
© State of Victoria, March 2020. (2001628_v1)
Reduce your risk of coronavirus (COVID-19) - Karen

