



Smanjite rizik od coronavirus (COVID-19)

- ✎ **PERITE** ruke često sapunom i tekućom vodom najmanje 20 sekundi. Osušite ruke papirnatim ručnikom ili sušilicom za ruke.
- ✎ **POKUŠAJTE** ne dodirivati oči, nos ili usta.
- ✎ **POKRIVAJTE** nos i usta rupčićem kada kašljete ili kihnete. Ako nemate rupčić, učinite to u gornji dio rukava ili lakat.
- ✎ **OSTANITE** doma ako se osjećate bolesni. Ako uzimate lijekove, pobrinite se da ih imate dovoljno.
- ✎ **NAZOVITE** liječnika ili dežurnu telefonsku službu – **1800 675 398** – ako trebate medicinsku pomoć. Oni će vam reći što trebate učiniti.
- ✎ **NASTAVITE** sa zdravim navikama: vježbajte, pijte vode i dobro se naspavajte.
- ✎ **NOŠENJE** maske preko lica nije nužno ako se dobro osjećate.
- ✎ **KUPITE** sredstvo za dezinfekciju ruku na bazi alkohola s više od 60% alkohola.



Za daljnje obavijesti posjetite
www.coronavirus.vic.gov.au/croatian

Ako vas što zabrinjava, pozovite dežurnu telefonsku
službu za coronavirus 1800 675 398 (24 sata)

Ako trebate tumača, nazovite TIS National na 131 450
Molimo vas zadržite tri nule (000) samo za hitne slučajeve