

# Fekau'aki mo e Mīselé!

- Kuo ma'u e lipooti kuo tō e mīselé 'i **Tonga, Ha'amoā pea mo Nu'usila.**
- Ko e ngaahi **faka'ilongá 'oku kau ai e mofi, kula e kano'imatá pea** mo e **tae 'ohoko** atu mo ha petepete ha 'osi e ngaahi **'aho si'i.**
- **Malu'i ho fāmilí.** Sio ki ha toketā ke fakapapau'i 'e huhu malu'i kātoa ho fāmilí.
- **'Oku lava ke huhu malu'i** e fanga ki'i pēpē mei he māhina e 6 'o kapau te nau folau ki muli.
- **'Oku ta'e totongi e huhú!** Ko kinautolu kotoa ne fā'ele'i hili e 1965 'oku totonu ke nau huhu tu'o ua tukukehe kapau ne nau 'osi puke he mīselé ki mu'a.

Ki ha toe fakamatala makehe fekau'aki  
mo e mīselé vakai  
[www.betterhealth.vic.gov.au](http://www.betterhealth.vic.gov.au)